

Asunto: AmedNews. Desembre 2015. Bones festes!

De: Amed <amed@amed.cat>

Fecha: 18/12/2015 15:09

Para: <amed@amed.cat>



BONES FESTES!

Núm.15, desembre 2015

www.amed.cat

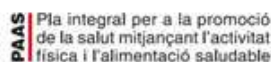
TALLER DE CUINA PER A RESTAURADORS/RES



El passat 26 d'octubre es va realitzar la quarta edició del Taller de cuina per a restauradors Amed amb una participació de 35 restauradors.

FRUITA FRESCA I SALUT

Taller de cuina elaborat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya i la Fundació Alicia amb l'objectiu de **Reforçar** la importància de la **Fruita fresca, Atractiva i Fàcil de consumir**, en els establiments Amed.



CARNS PROCESADES I CÀNCER COLORECTAL

L'Agència Internacional de Recerca del Càncer (IARC) vincula en diferents graus el consum de la carn vermella i la **carn processada** amb el **risc de patir càncer**. L'**Organització Mundial de la Salut** ha comunicat l'avaluació del risc que ha fet l'Autoritat Europea de Seguretat Alimentària (EFSA). Per tant, l'**Agència de Salut Pública de Catalunya** (ASPCAT) aconsella mantenir les recomanacions de consum moderat de carn vermella i ocasional de carns processades, en el marc d'una alimentació variada i equilibrada.

Per a més informació, accediu al [document de preguntes i respostes](#) elaborat per la

Organització Mundial de la Salut

Restauració per a Celiacs Una oportunitat per fer créixer el teu negoci



Consulteu els establiments certificats
amb servei sense gluten

Si esteu interessats a unir-vos als restaurants que estan incorporant menús sense gluten i donar-ho a conèixer als vostres clients, l'Associació de Celiacs de Catalunya us oferirà la possibilitat de formar-vos i obtenir el distintiu acreditatiu d'establiment que ofereix plats aptes per a persones amb celiaquia. Per a més informació, [contacteu](#).

Consulteu la [GUIA DE RESTAURACIÓ SENSE GLUTEN](#) de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

AQUÍ SÍ Fruita i salut

| PINSAP | Pla Interdepartamental
de Salut Pública

 Generalitat
de Catalunya

La campanya [AQUÍ SÍ Fruita i salut](#) promou l'oferta de fruita fresca als restaurants i en tots els àpats. L'Agència de Salut Pública de Catalunya va presentar la campanya el 31 de juliol a Lleida. Es tracta d'una iniciativa del Pla Interdepartamental de Salut Pública (PINSAP) del Departament de Salut amb el Departament d'Agricultura, la Federació d'Hostaleria i el Gremi d'Hostaleria de Lleida, entre d'altres. El consum habitual de fruita i verdura fresca és fonamental per mantenir-se en bona salut. Ja hi ha 18 restaurants lleidatans adherits.

Restauradors Amed, [sol·liciteu el vostre distintiu](#). És fàcil i ràpid!

Volem donar la benvinguda als nous acreditats

Restaurant **La Fonda de Món Sant Benet** de Sant Fruitós de Bages, restaurant **Harvest** de Sant Cugat del Vallés, restaurant del campament del **CAMBRILS PARK RESORT** de Salou, menjador i restaurant de la **Casa de colònies La Closa** de Castellar de n'Hug, **Refugi Estanys de la Pera** d'Aransa, **Refugi Josep Maria Blanc** d'Espot i **Casa rural Cal Cabré** de Pradell de la Teixeta.

Gràcies a vosaltres...

l'acreditació Amed ja arriba a **117** municipis a tot Catalunya amb **436** establiments acreditats i capacitat per oferir menús mediterranis a més de **67.400** comensals al dia. **Enhorabona!** Actualment estan en procés d'acreditació 57 establiments.

Entreu a www.amed.cat per conèixer els establiments acreditats!



PAAS Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable



Per a més informació, contacteu amb amed@amed.cat

© 2013 Amed. Tots els drets reservats.

Aquest butlletí s'envia d'acord amb la legislació vigent sobre correu electrònic (secció 301, paràgraf a/2/c de S. 1618 sota el Decret S.1618 títol 3º) i d'acord amb el previst en la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de caràcter personal. Li informem que pot exercitar els drets d'accés, rectificació i cancel·lació de les seves dades.

Si vostè no desitja rebre més l'AmedNews, pot donar-se de baixa a la següent adreça de correu electrònic: amed@amed.cat

This email was sent to amed@amed.cat

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Agència de Salut Pública de Catalunya · Carrer de Roc Boronat, 81, Barcelona · Carrer de Roc Boronat, 81, Barcelona · Barcelona, Barcelona 08005 · Spain

