



És temps de bròquil. L'Agència de Salut Pública de Catalunya presenta una infografia interactiva i un vídeo d'1 minut, sobre el bròquil (producció, estacionalitat, curiositats i estratègies per promoure'n el consum). Nous materials sobre fruites i verdures, elaborats en el marc de l'Any Internacional de les Fruitess i Verdures.

[Consulteu-los a Salut amb Fruitess i Verdures](#)



Acte de tancament de l'Any internacional de les Fruitess i Verdures.

El 16 de desembre de 2021 a la sala d'actes Fundesplai es farà l'acte de tancament de 9-13:30h, amb l'oportunitat de visitar l'exposició **Menja, Actua, Impacta** en el mateix recinte.

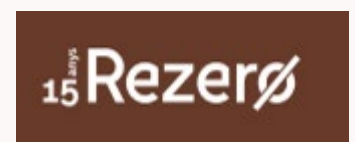
[Consulteu el programa](#)

[Inscriuiu-vos](#)



Menja, Actua, Impacta. El 20 de novembre Fundesplai va inaugurar l'exposició sobre alimentació sostenible i saludable, i l'ampliació de CENTRE ESPLAI, que inclou els nous equipaments de l'espai multifuncional, el centre de formació i l'ampliació de l'alberg.

[Visiteu-la](#) i [Reflexioneu](#)



A la compra amb el teu tupper. La Fundació catalana per la prevenció de residus (Rezero) ha aconseguit un acord amb diversos establiments perquè es puguin utilitzar envasos propis, com els tupperes, per anar a comprar.

[Consulteu l'acord](#)

[Consulteu el protocol per a la reutilització](#)



Fals mite: Les patates també son verdures. En el marc de les accions de promoció del consum de fruites i verdures, l'Agència de Salut Pública de Catalunya edita vídeos amb falsos mites sobre aquests aliments.

[Visualitzeu-lo](#)



Recepta de la setmana: Macedònia de taronja, raïm i magrana amb menta fresca. Noves receptes setmanals a l'espai Salut amb Fruitess i Verdures de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

[Consulteu-la](#)



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya



PAAS

Pla integral per a la promoció
de la salut mitjançant l'activitat
física i l'alimentació saludable

www.amed.cat | amed@amed.cat

Carrer Roc Boronat 81-95 | Edifici Josep Salvany | 08005 Barcelona | Tel. 935 513 637

Aquest butlletí s'envia d'acord amb la legislació vigent sobre correu electrònic (secció 301, paràgraf a/2/c de S. 1618 sota el Decret S.1618 títol 3º) i d'acord amb el previst en la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de caràcter personal. Li informem que pot exercitar els drets d'accés, rectificació i cancel·lació de les seves dades.

Si vostè no desitja rebre més l'AmedNews, pot donar-se de baixa a la següent adreça de correu electrònic:
amed@amed.cat

© 2007 Amed. Tots els drets reservats.

This email was sent to amed@amed.cat

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Agència de Salut Pública de Catalunya · Carrer de Roc Boronat, 81, Barcelona · Carrer de Roc Boronat, 81, Barcelona ·
Barcelona, Barcelona 08005 · Spain

