



**Entrevista a Laura Raya.** Responsable de dietètica de l'empresa de restauració ARCASA S.L. Ens explica les estratègies de reducció de malbaratament alimentari a l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona.

[Llegiu l'entrevista](#)



**Inventari de fruites i hortalisses.** Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació. Recull de fruites i hortalisses de producció local amb la seva història, descripció, producció, comercialització i consum.

[Consulteu-lo](#)



**Recepta de la setmana.** En el marc de les accions de promoció de fruites i verdures, l'ASPCAT (Agència de Salut Pública de Catalunya) destaca una recepta cada setmana.

[Consulteu-la](#)



**Alimentació vegetariana.** Consulteu el [menú ovolacteovegetarià](#) de l'equip de dietistes nutricionistes de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

[Més informació](#)



**Campanya Perfectamente imperfectos. 5 al día.** Iniciativa per conscienciar al consumidor en la prevenció del malbaratament alimentari, especialment de les fruites i hortalisses "lletges". L'Acció s'emmarca dins l'Any Internacional de les Fruitess i Verdures de la FAO 2021.

[Més informació](#)



**#menjathivern. 100 Receptes per un hivern amb salut.** El Col·legi de Dietistes i Nutricionistes de Catalunya ha editat i difós un receptari liderat per les Dietistes Nutricionistes Marta Peroy i Rosa Baró, amb l'aportació de receptes de 100 DN de Catalunya.

[Consulteu-lo](#)



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya



PAAS

Pla integral per a la promoció  
de la salut mitjançant l'activitat  
física i l'alimentació saludable

[www.amed.cat](http://www.amed.cat) | [amed@amed.cat](mailto:amed@amed.cat)

**Carrer Roc Boronat 81-95 | Edifici Josep Salvany | 08005 Barcelona | Tel. 935 513 637**

Aquest butlletí s'envia d'acord amb la legislació vigent sobre correu electrònic (secció 301, paràgraf a/2/c de S. 1618 sota el Decret S.1618 títol 3º) i d'acord amb el previst en la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de caràcter personal. Li informem que pot exercitar els drets d'accés, rectificació i cancel·lació de les seves dades.

Si vostè no desitja rebre més l'AmedNews, pot donar-se de baixa a la següent adreça de correu electrònic:  
[amed@amed.cat](mailto:amed@amed.cat)

© 2007 Amed. Tots els drets reservats.

---

This email was sent to [amed@amed.cat](mailto:amed@amed.cat)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Agència de Salut Pública de Catalunya · Carrer de Roc Boronat, 81, Barcelona · Carrer de Roc Boronat, 81, Barcelona ·  
Barcelona, Barcelona 08005 · Spain

