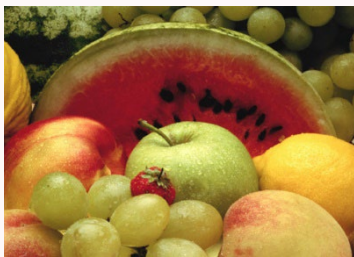




Pla de seguretat alimentària de Catalunya 2022-2026. El Govern ha aprovat el Pla de seguretat alimentària de Catalunya 2022-2026, l'instrument estratègic de referència de la intervenció pública en aquesta matèria.

[Consulteu-lo](#)



La campanya **Aquí sí | Fruita i salut** de l'Agència de Salut Pública de Catalunya continua adherint establiments.

[Més informació de la nova adhesió](#)

[Adheriu-vos](#)



Mite: Les verdures congelades tenen menys nutrients que les fresques. En el marc de les accions de promoció del consum de fruites i verdures, l'Agència de Salut Pública de Catalunya edita vídeos amb falsos mites sobre aquests aliments.

[Consulteu-lo](#)



És temps de cogombres. L'Agència de Salut Pública de Catalunya presenta una nova infografia interactiva i un **vídeo d'1 minut**, sobre els cogombres (producció, estacionalitat, curiositats, consells de compra i conservació i estratègies per promoure'n el consum). Nous materials sobre fruites i verdures, elaborats en el marc de l'Any Internacional de les Fruites i Verdures.

[Consulteu-lo](#)



Guia de pràctiques correctes d'higiene en l'espigolament de productes hortofructícoles de l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària.

[Consulteu-la](#)



24 alternatives als entrepans d'embotit. Fundesplai proposa entrepans amb farciments alternatius a l'embotit. Algunes de les alternatives a l'embotit són de l'article **"40 farciments d'entrepans saludables alternatius a l'embotit"** de la dietista i nutricionista Natalia Moragues.

[Més informació](#)