



És temps de cireres. L'Agència de Salut Pública de Catalunya presenta una infografia interactiva i un vídeo curt sobre les cireres (producció, estacionalitat, curiositats i estratègies per promoure'n el consum).

[Consulteu l'espai Salut amb Fruites i Verdures](#)



Mite: La millor manera de menjar les verdures és bullint-les. En el marc de les accions de promoció del consum de fruites i verdures, l'Agència de Salut Pública de Catalunya edita vídeos amb falsos mites sobre aquests aliments.

[Consulteu-lo](#)



Mantenir una **hidratació** adequada durant tot l'any és essencial per a la nostra salut, però a l'estiu és encara més important.

[Consulteu els consells del canal salut](#)



Nova Llei 7/2022, de 8 d'abril. Segons l'article 18, número 3, l'1 de gener del 2023 entrarà en vigor l'obligatorietat per als establiments del sector de l'hostaleria i la restauració d'oferir als clients aigua no envasada de manera gratuïta (...).

[Consulteu la llei](#)



Reducció del consum de carn en pro de la sostenibilitat. La revista en línia Restauración Colectiva ens informa d'un estudi de la Universitat de Bonn sobre la necessitat de reduir el consum de carn per a la sostenibilitat.

[Més informació](#)